

# Inhalt

---

Vorwort . . . . .	7
Dank . . . . .	8
Einleitung . . . . .	10
Kapitel 1 // Hoffnung für die Familie . . . . .	18
<b>Teil 1</b> . . . . .	43
Kapitel 2 // Wort 1: Vergebung . . . . .	44
Kapitel 3 // Wort 2: Segen . . . . .	70
Kapitel 4 // Wort 3: Ehre . . . . .	94
<b>Teil 2</b> . . . . .	119
Kapitel 5 // Wort 4: Wahrheit . . . . .	120
Kapitel 6 // Wort 5: Gemeinde . . . . .	146
Kapitel 7 // Wort 6: Hingabe . . . . .	168
<b>Teil 3</b> . . . . .	189
Kapitel 8 // Wort 7: Liebe . . . . .	190
Anhang: Beispiele für Briefe an Ihre Eltern . . . . .	213
Quellenverzeichnis . . . . .	218

# Vorwort

---

Ich bin froh, dass Gott James veranlasst hat, seine Gedanken zum Thema „Veränderung innerhalb der Familie“ aufzuschreiben. Allerdings muss ich sagen, dass die Tatsache, dass er ein Familienbuch herausbringt, einer gewissen Ironie nicht entbehrt, da er selbst solche Bücher nur sehr selten liest. Jahrelang war ich diejenige von uns, die alle möglichen Bücher über Elternschaft und Ehe las. Die besten davon habe ich James gegeben, und ich warte noch immer darauf, dass er sie mit der gleichen Begeisterung verschlingt wie ich. Nein, sein Buch ist nicht deshalb glaubwürdig, weil er mit der Literatur auf diesem Gebiet vertraut ist. James ist dafür qualifiziert, über das Thema „Familienleben“ zu schreiben, weil er das Wort Gottes studiert und es bei uns zu Hause umsetzen möchte. Ich darf täglich miterleben, was Außenstehende nie zu Gesicht bekommen: einen Mann, der nicht zulässt, dass aufgrund der wachsenden Anforderungen seines Dienstes das Wort Gottes in unserer Ehe und bei unseren Kindern vernachlässigt wird.

Wenn ich ein Buch über Familie lese, stellt sich mir immer wieder dieselbe Frage: Hält der Autor sich selbst an die Ratschläge, von denen er erwartet, dass ich sie annehme? Im Fall von dem vorliegenden Buch ist die Antwort ein eindeutiges Ja! James hat Grundsätze festgehalten, die bei uns zu Hause getestet und bewiesen wurden.

Ich glaube und werde dafür beten, dass Gott sie benutzt, um auch die von Ihnen geliebten Menschen zu bereichern und zu stärken. Möge Jesus Christus allein die Ehre für die Veränderungen empfangen, die sich ergeben, wenn Sie die Anregungen in *Frischer Wind für Familien* lesen, über sie nachdenken und sie umsetzen.

Kathy MacDonald

# Dank

---

Das für mich bei Weitem schönste am Bücherschreiben ist diese Seite. Auf dieser Seite geht es um Menschen. Es ist die Seite, die sowohl den Autor als auch den Leser an das erinnert, was wir alle nicht vergessen dürfen: das Leben ist kein Alleingang oder Selbstgespräch. Das Leben ist ein Mannschaftssport, eine Familienangelegenheit, und niemand schafft es bis zur Ziellinie ohne treue Partner. Nirgendwo bewahrheitet sich das für mich mehr, als beim Schreiben eines Buches.

Dies ist mein drittes Buch über das Thema „Veränderung“ und meine dritte Gelegenheit, denselben Menschen (plus einigen zusätzlichen) für ihre erneut bewiesene Treue zu danken. Ich weiß sie sehr zu schätzen. Mein Dank gilt den Leuten der *Harvest Bible Chapel*, die meinen Predigtendienst unterstützen, aus dem jedes der vorliegenden Kapitel hervorgegangen ist. Ein Dank an all unsere Freunde im *Moody Bible Institut* und bei *Moody Press*; ihr seid hervorragende Partner im Werk des Herrn. Ich danke auch Rosa Sabatino für ihre pünktliche und genaue Abschrift der Predigten von Band. Mein Dank gilt Dan Brubacher, der den mündlichen Stil der Abschriften in eine angemessene Schriftform brachte und den Details große Aufmerksamkeit schenkte. Dank an Jim Vincent bei *Moody Press* und meinen Recherche-Assistenten David Jones, die, nachdem ich mit dem Schreiben fertig war, die abschließende Bearbeitung durchgeführt und das Endergebnis stark verbessert haben. Dank an Kathy Elliott, meine persönliche Assistentin seit über dreizehn Jahren, die das ganze Team – mich eingeschlossen – bei Laune hielt und dafür sorgte, dass alles rechtzeitig zusammenkam.

Meiner Frau Kathy, die in den mittlerweile mehr als achtzehn Jahren unseres Familienlebens zu mir gestanden hat, gilt ein be-

sonders großer Dank. Sie war meine geduldige Partnerin, während ich versuchte und scheiterte und erneut versuchte, den Inhalt dieses Buches in die Praxis umzusetzen. Und ich danke auch unseren drei Kindern Luke, Landon und Abby, die mir die Freiheit gaben, über unsere Familie zu reden, mit allen Vor- und Nachteilen. „Eine größere Freude habe ich nicht als dies, ... dass meine Kinder in der Wahrheit wandeln“ (3. Johannes 4).

Ein besonderes Dankeswort geht an meine inoffiziellen Familienmentoren in all den Jahren: Cliff und Barb Talbot, Marvin und Kay Brubacher, Doug und Carolyn Schmidt, Ted und Vicki Lewis, Dave und Betsy Corning, Ron und Sherry Allchin und Joe und Martie Stowell. Zu beobachten, wie ihr in euren Familien die Botschaft des Kreuzes auslebt, hat mich zu einem besseren Ehemann und Vater gemacht und meine Familie gesegnet.

Doch in erster Linie danke ich unserem gütigen Gott, der uns Gnade und Wahrheit in vollkommener Ausgewogenheit schenkt, damit wir versuchen und scheitern und erneut versuchen können, und niemals aufhören, ihm ähnlicher zu werden und ihn so zu verherrlichen. „Wir haben seine Herrlichkeit angeschaut ... voller Gnade und Wahrheit“ (Johannes 1,14b).

# Einleitung

---

Warum haben Sie wohl zu diesem Buch gegriffen? Weil Sie merken, dass sich in Ihrer Familie dringend etwas verändern muss? Wenn das der Fall ist, sind Sie nicht allein. Das Familienleben ist das Zentrum unserer Existenz. Es ist nicht etwa ein Übungsfeld – es ist die Realität, der Ernstfall. In der Familie erleben wir die größten Freuden und das größte Leid.

Die Familie ist der Ort, an dem wir alles, was wir erworben und gelernt haben, einsetzen müssen. Sie ist nicht der öffentliche Ort, an dem wir Applaus bekommen oder Berühmtheit erlangen, es ist der private Bereich, in dem öffentliche Erfolge keinerlei Bedeutung haben. Das Familienleben kann uns erschöpfen und auslaugen, wenn wir es vernachlässigen, räumen wir ihm aber die richtige Priorität ein, ist es wunderbar und gibt uns neue Kraft.

Leider wissen die meisten von uns aus erster Hand, wie quälend das Leben sein kann, wenn es zu Hause nicht läuft – ganz gleich, wie „erfolgreich“ wir auf anderen Gebieten sind. Kein Wunder, dass wir so oft an zu Hause denken. Es ist nur natürlich, sich Verbesserungen für den Bereich zu wünschen, für den es am wichtigsten ist, dafür zu beten und sich dafür einzusetzen.

All das soll sagen: Wenn Sie Ihre Situation zu Hause verbessern wollen, dann ist dieses Buch für Sie.

## Ein kleines Spiel

Wie wär's mit einem kleinen Spiel? Kommen Sie schon, es macht Spaß und diese kleine Verrücktheit hat auch einen Sinn. Es ist ein Ratespiel. Ich bin kein Prophet und ich bin gewiss auch keiner von diesen billigen Hochstaplern, aber ich wette mit Ihnen, dass ich den Grund kenne, weshalb Sie dieses Buch in die Hand genommen

haben. Sie fordern einen Wetteinsatz? Okay, wie wär's damit: Wenn ich den Grund nicht errate, weshalb Sie zu diesem Buch gegriffen haben, dann haben Sie die Freiheit, es ohne Zögern wegzulegen und Ihre Zeit anderweitig zu nutzen, statt sie durch das Lesen eines langweiligen Buches zu verschwenden. Komme ich jedoch darauf, warum dieses Buch Sie interessiert, dann lesen Sie es und setzen die darin dargelegten Prinzipien unter Gebet in Ihrer Familie um. Sind Sie dabei? Ich rate den Grund und Sie lesen das Buch; ich scheitere, und Sie machen, was Sie wollen. Einverstanden? Ich habe fünf Versuche. Los geht's!

*Annahme 1: Sie haben Eheprobleme.* Die Hoffnungen, die Sie bei der Heirat noch hatten, haben sich möglicherweise zunehmend als arbeitsintensive Sache entpuppt und das „Wow“ des Ehelebens nimmt immer mehr ab – mehr, als Sie es erwartet hätten. Der über Monate und Jahre hinweg gesäte Same der Vernachlässigung wird jetzt spürbar in emotionaler Distanz und der Unfähigkeit, ohne Ärger und Missverständnisse miteinander zu kommunizieren. Vielleicht lebt Ihr Ehepartner nicht so mit Gott, wie er es sollte, und die Folgen haben Auswirkungen auf Ihre Ehe oder auf Ihre Kinder. Haben Sie dieses Buch in die Hand genommen, weil Sie wissen, dass Ihre Ehe Hilfe braucht? Wenn das der Fall ist, habe ich gute Nachrichten für Sie: Die Hilfe ist nah.

*Annahme 2: Sie machen sich Sorgen um Ihre Kinder.* Vielleicht sind Ihre Kinder noch sehr jung, aber schon besonders stark und eigenwillig. Beim Gedanken an die Zukunft wird Ihnen klar, dass sich etwas ändern muss, wenn sie einmal Ihre und – noch wichtiger – die Autorität des Herrn achten sollen. Möglicherweise sind Ihre Kinder aber auch bereits auf einer weiterführenden Schule, und Sie sehen Ihren Einfluss schwinden, wo Sie hofften, dass er zunehmen würde. Sie fragen sich, wo einige der Einstellungen herkommen, die Sie seit Kurzem bei Ihren Kindern beobachten, und Sie merken, dass Sie einer Konfrontation nicht länger aus dem Weg gehen können. Vielleicht sind Ihre Kinder aber auch schon erwachsen, und Sie sehen,

wie sie Entscheidungen treffen, die ganz und gar nicht den Werten entsprechen, die Sie ihnen vermittelt haben. Sie möchten sich vom Herrn gebrauchen lassen, fürchten aber gleichzeitig, dass die Beziehung zu Ihren Kindern zerbricht. Haben Sie zu diesem Buch gegriffen, weil Ihre Kinder Hilfe brauchen? Auch in diesem Fall habe ich gute Nachrichten. Gottes Wort hält Antworten bereit und ich habe beim Schreiben Ihre speziellen Bedürfnisse im Sinn.

*Annahme 3: Ihre Familie ist auseinandergebrochen.* Haben Sie eine Scheidung hinter sich und die einzelnen Familienmitglieder gehen distanziert miteinander um und zeigen wenig Interesse aneinander? Möglicherweise sind Ihre Kinder schon erwachsen und leben so weit von Gott entfernt, dass Sie sich nicht vorstellen können, wie sie jemals den Weg zurück finden sollen. Vielleicht haben Sie selbst oder jemand, den Sie lieben, eine furchtbare Entscheidung getroffen, die verheerenden Schaden in Ihrer Familie angerichtet hat – oder sehr bald schon anrichten wird. Ist Ihre Familie auseinandergerissen, und Sie wissen nicht, was Sie tun oder wo Sie anfangen sollen? Haben Sie dieses Buch gekauft, weil Sie dringend Hilfe brauchen – möglichst sofort? Dieses Buch wird Ihnen helfen. Mehr noch: Ich glaube, dass Gott selbst es Ihnen als Antwort auf Ihre Gebete geschickt hat.

*Annahme 4: Das Problem liegt außerhalb Ihres Hauses, aber innerhalb Ihres erweiterten Familienkreises.* Womöglich bei Ihren Schwiegereltern, Ihren eigenen Eltern oder Ihren Geschwistern? Vielleicht sind Worte gefallen, die besser ungesagt geblieben wären. Oder noch schlimmer: Ein Riss in der Familie ist zu einem regelrechten Kommunikationsgraben herangewachsen, und Sie haben keine klare Vorstellung, wie Sie diese Kluft mit einer Botschaft der Liebe überwinden können. Entfremdung von Mitgliedern Ihres erweiterten Familienkreises kann sowohl hartnäckig als auch verwirrend sein. Wollen Sie dieses Buch lesen, weil Sie sich bessere Beziehungen zu den Familienmitgliedern wünschen, die nicht unter Ihrem Dach wohnen? Wunderbar, denn es warten einige sehr

praktische Ideen auf Sie, die Ihnen zeigen, was Sie tun können, um das Eis zu brechen und den Beziehungen zwischen Ihnen und den Menschen, die Sie lieben, zu einem neuen Frühling voller Wärme und Zuneigung zu verhelfen.

*Annahme 5: Ihre Not ist weniger drastisch und eher schleichen-der Natur.* Ist das Problem weniger ein Tornado als vielmehr ein tropfender Wasserhahn? Ist es womöglich nicht ein riesiges Loch im Boden Ihres Familienschiffes, das Sie belastet, sondern sind es vielmehr die kleinen Dinge, die beständig die Freude und Erfüllung aus Ihrem Familienleben saugen? Sie brauchen keine Generalüberholung, sondern eher eine gut justierte Feineinstellung? Müssen Sie noch einmal Ihr Wissen über die Grundlagen einer gesunden christlichen Familie auffrischen? Auch an Sie habe ich gedacht! Und wenn Sie die Dinge umsetzen, um die es in den folgenden acht Kapiteln gehen wird, wird Ihr Familienleben auf das Level gehoben werden, das Sie sich wünschen und für das Sie beten.

## Veränderung ist greifbar

Gute Neuigkeiten! *Frischer Wind für Familien* will jede der oben beschriebenen Umstände deutlich verändern. Sollte ich mit der Beschreibung einer der Situationen oben bei Ihnen ins Schwarze getroffen haben, werden wir wohl einige Stunden miteinander verbringen. Ich bin mir sicher, dass Sie ein Mensch sind, der sein Wort hält. Wenn ich also Ihre Situation erraten habe, sind Sie am Zug ... richtig? (Die einzige Möglichkeit, dass ich Ihren persönlichen Grund verfehlt haben könnte, ist wohl die, dass Sie dieses Buch für einen anderen Menschen lesen, der in einer der oben genannten Notsituationen steckt, oder weil Sie ganz einfach Bücher zum Thema „Familie“ mögen. Sollte Letzteres der Fall sein, würden Sie es ohnehin lesen, oder?)

Aus Erfahrung weiß ich, dass der Inhalt der kommenden Seiten jede Situation verändern kann. Ich hatte beim Schreiben ganz



spezielle Nöte im Sinn, und ich glaube, dass Sie dieses Buch aus gutem Grund in die Hand genommen haben. Ich bete dafür, dass Gott dieses Buch benutzt, um für die Nöte Ihrer Familie Heilung und Wohlbefinden zu bringen, und ich glaube, er wird es tun, wenn Sie dabei bleiben und es bis zum Ende lesen. Bevor wir anfangen, möchte ich Ihnen einen Überblick über den Inhalt verschaffen. So bekommen Sie einen klaren Eindruck davon, was Sie erwartet, und erfahren, wie Sie aus dieser Gelegenheit das Beste für sich und Ihre Familie machen können.

### Worte, die Veränderung bringen können

Wir werden uns im Folgenden mit sieben Worten beschäftigen, die sich in drei Gruppen einteilen lassen:

1. *Drei heilende Worte*, die Ihnen helfen sollen, den Schmerz der Vergangenheit zu überwinden und eine neue Seite im Leben aufzuschlagen, damit Sie die herrliche Zukunft, die Gott für Sie bereithält, erleben können. Diese heilenden Worte werden Ihnen und Ihrer Familie dienen und Ihnen sagen, wo Sie anfangen und „den Ball ins Rollen bringen“ sollen.
2. *Drei aufbauende Worte*, die Ihnen helfen sollen, negative Gewohnheiten durch gute zu ersetzen. Zu diesen aufbauenden Worten erhalten Sie Handlungsschritte, die die Veränderungen innerhalb Ihrer Familie unterstützen. Benötigt Ihre Familie eine Feinjustierung, wird es sicherlich hilfreich sein, wenn Sie sich auf diese aufbauenden Worte konzentrieren.
3. *Ein veränderndes Wort*. Hier wird es praktisch. Sie können sich diesen Abschnitt sofort vornehmen, wenn Sie wollen, aber eigentlich passt er viel besser ans Ende als eine Art Mantel für all

die wunderbaren Dinge, die Gott für Sie und Ihre Familie tun will.

Jedes Kapitel beginnt mit einer Einführung zum jeweiligen Schlüsselwort. Anschließend folgt der Kern eines jeden Kapitels: Das Wort, um das es geht, wird anhand der Schrift untersucht, sodass es, wenn Sie es anwenden, Ihre Familie von Grund auf verändern kann. Ich habe bewusst den Satz „wenn Sie es anwenden“ hinzugefügt. Bei vielen herrscht heutzutage die Vorstellung, dass schon das Hören der Wahrheit zur Veränderung führt, aber das stimmt nicht. Jakobus 1,22 sagt, wir betrügen uns selbst, wenn wir das Wort nur hören, aber nicht anwenden. Das Lesen dieses Buches hat keinen Wert, solange Sie die Prinzipien, die ich Ihnen vorstellen werde, nicht auch in Ihrem Leben umsetzen. Um Sie dabei zu unterstützen, schließt jedes Kapitel mit drei Anwendungshilfen:

1. *Ein Gebet, das Sie nach oben zieht.* Stellen Sie sicher, dass Sie das Gebet, das am Ende des jeweiligen Kapitels für Sie aufgeschrieben wurde, ernst nehmen. Betrachten Sie es nicht nur als mein Gebet, sondern nehmen Sie sich die Zeit, um niederzuknien, Gott Ihr Herz zu öffnen und im Glauben zu ihm zu kommen. Gebet ist ein Akt der Demut und Gott schenkt dem Demütigen Gnade. Er liebt es, wenn wir so beten, und wenn Sie Ihr Herz in das Gebet am Ende eines jeden Kapitels legen, wird Gott Ihnen die nötige Gnade geben, das Gelesene in die Tat umzusetzen.
2. *Überlegungen, die tiefer gehen.* So hilfreich es auch sein mag, Bücher zu lesen, so sind Experten sich doch einig, dass eine Lebensveränderung weitaus wahrscheinlicher ist, wenn Sie sich mit dem Thema selbst aktiv auseinandersetzen. Am Ende jedes Kapitels folgen daher detaillierte Fragen und Bibelstellen zum eigenen Studium. Wenn Sie das Wort Gottes so zu sich

reden lassen, wird der Heilige Geist Ihre Bereitschaft verstärken, das Gelesene auch in die Tat umzusetzen.

3. *Anregungen zur Umsetzung.* An diesem Punkt kommt's drauf an. Bis hierher waren Sie ganz allein mit all den Informationen, aber nun ist es an der Zeit, sie anzuwenden. Die letzten Sätze in jedem Kapitel geben Ihnen einen Handlungsauftrag – damit Sie die Dinge, die Sie gelesen und gelernt und über die Sie gebetet haben, in Ihrem Leben umsetzen können. Ich verspreche Ihnen, dass Ihr Leben und Ihre Familie mit hundertprozentiger Sicherheit nie wieder so sein werden wie früher, wenn Sie sich an diese Schritte halten und Ihr neu erlangtes Wissen in die Tat umsetzen.

### Sind Sie bereit?

Wie haben Sie sich entschieden? Sind Sie dabei? Vergessen Sie nicht: Wäre es leicht, Veränderungen in der Familie umzusetzen, würde es jeder tun – aber das ist es nicht. Und der einzige Grund, weshalb Sie dieses Buch noch nicht aus den Händen gelegt haben, ist, dass Sie von Gott das Beste für Ihre Familie wollen. Das ist auch Gottes Wille für Sie, aber Sie müssen bis zum Ende durchhalten. Auch wenn einiges von dem, was vor Ihnen liegt, nicht leicht sein wird.

### Bevor wir anfangen ...

Ich kann mir denken, dass Sie schon ungeduldig darauf warten, sich mit dem ersten der sieben Worte zu beschäftigen, aber bevor wir dazu kommen, gibt es noch ein einführendes Kapitel. Den

Worten über Veränderung muss nämlich noch ein Wort vorausgehen, ansonsten werden sie keine Wirkung erzielen. Das Wort selbst führt nicht zu Veränderung, aber es schürt den Wunsch danach. Es ist das Wort „Hoffnung“. Das ist es, was Familien heute am nötigsten brauchen. Jemand hat einmal gesagt, wenn man die Hoffnung verloren habe, habe man alles verloren, und viel zu viele Familien haben ihre Hoffnung bereits verloren. Sie streben nicht nach Veränderung, sie wollen einfach nur noch überleben. Sie glauben nicht, dass Gott morgen ihr Zuhause verbessert, sie hoffen nur, morgen überhaupt noch ein Zuhause zu haben.

Vielleicht sind Sie momentan sehr mutlos, was die Nöte in Ihrer Familie angeht. Bevor wir zu den Worten der Veränderung kommen, möchte ich Ihnen Mut machen und in Ihnen einen Samen der Hoffnung pflanzen. Gott liebt Sie, und er wirkt heute, um Ihrer Familie dauerhafte Freude und Veränderung zu schenken. Genau das tut er jeden Tag in unserer Welt. In Hosea 6,3 lesen wir, dass sein Hervortreten „sicher wie die Morgenröte“ ist. Gott möchte ein Wunder in Ihrer Familie tun und er will heute durch Sie damit beginnen. Solange Sie keine Hoffnung haben und nicht glauben, dass Gott Ihre Familie verändern kann und wird, ist es reine Zeitverschwendung, den Rest des Buches zu lesen. Eben deshalb fangen wir im ersten Kapitel mit dem Thema „Hoffnung“ an, in Ordnung? Blättern Sie um und vertrauen Sie Gott, dass er Ihnen neue Hoffnung schenkt.